

## **Памятка для родителей**

1. В период карантина - измерять температуру у детей ежедневно, если выше 37,2 градусов, незамедлительно обращаться к врачу или в скорую помощь;
2. проводить профилактические меры согласно Памяткам Роспотребнадзора в рамках профилактики гриппа и ОРВИ;
3. контролировать соблюдение личной гигиены (мытьё рук, чистота тела, одежды, влажная уборка жилых помещений с дезинфицирующими средствами и соблюдение режима проветривания );
4. поддерживать связь с классным руководителем в период карантина с 17.03.2020 до 30.03.2020г.: срочно сообщить, если ребенок заболел;
5. контролировать выполнение заданий по предметам по электронному дневнику, соблюдая Памятку МБУ "Лицей№60" "Как родители могут помочь ребенку во время дистанционного обучения";
6. воздержаться от посещения массовых мероприятий по городу, а также рекомендуем ограничить выход детей на улицу;
7. контролировать своих детей в течение дня (где находятся, чем занимаются);
8. не отпускать детей в организации дополнительного образования (бассейн, спортивная школа, художественная школа, школа искусств и т.д.), т.к. они также не работают.

**Забота о здоровье всех и каждого в отдельности  
во многом зависит от Вас!**