



Циклическое меню Меню для школ на период с 12.12.2022г. по 17.12.2022



Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-ды, Квар), Витамины (A, B1, B2, C, E, Zn), Минеральные вещества (Ca, Mg, Mn, P, K, Fe), XE

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс) - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс) - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Завтрак - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс) - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс) - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Завтрак - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс) - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс) - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс - Table with columns: Код, Наименования, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, XE

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|------|
| Tab 2496 | 10185 | Десерт фруктовый (блинко) | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,81 | 36,20 | | 0,00 | 0,01 | 7,00 | | | | 11,20 | 8,30 | 7,70 | 1,54 | |
| № 17497 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне | 200 | 1,82 | 4,18 | 11,06 | 88,86 | 0,16 | 0,08 | 0,04 | 18,16 | 1,82 | 7,53 | 0,89 | 28,08 | 18,48 | 88,43 | 0,88 | |
| ТТК | 19217 | Шашлык из филе цыплат с соусом томатным | 40000 | 8,36 | 8,83 | 8,86 | 150,53 | | 0,02 | 0,01 | 2,38 | 8,38 | 8,22 | 0,02 | 17,24 | 4,82 | 13,49 | 0,28 | |
| 48888.912/30004 | 8828 | Рис припущенный | 150 | 3,75 | 4,18 | 38,29 | 208,80 | 0,02 | 0,04 | 0,02 | | 3,75 | | | 10,98 | 26,83 | 82,13 | 0,58 | |
| ТТК | 8840 | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,36 | 75,28 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,28 | 4,66 | 1,19 | 1,19 | 0,28 | |
| 8230013 | 13444 | Булочка Масляная | 50 | 4,26 | 7,63 | 29,56 | 208,18 | 0,04 | 0,07 | 0,03 | | 4,26 | 4,08 | 0,88 | 10,91 | 8,43 | 38,30 | 0,53 | |
| Пром | 360 | Хлеб пшеничный | 80 | 3,80 | 0,40 | 24,80 | 117,20 | | 0,08 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,58 | |
| Пром | 1480 | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,85 | 18,90 | 98,05 | | 0,08 | 0,04 | | 3,40 | 3,40 | 2,38 | 23,50 | 24,80 | 78,50 | 1,86 | |
| | | | Итого: | 840 | 23,81 | 35,04 | 188,32 | 978,83 | 0,20 | 0,18 | 8,28 | 88,52 | 28,83 | 23,44 | 4,44 | 117,83 | 93,13 | 211,24 | 8,18 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| № 17497 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне | 200 | 1,82 | 4,18 | 11,06 | 88,86 | 0,16 | 0,08 | 0,04 | 18,16 | 1,82 | 7,53 | 0,89 | 28,08 | 18,48 | 88,43 | 0,88 | |
| ТТК | 19217 | Шашлык из филе цыплат с соусом томатным | 40000 | 8,36 | 8,83 | 8,86 | 150,53 | | 0,02 | 0,01 | 2,38 | 8,38 | 8,22 | 0,02 | 17,24 | 4,82 | 13,49 | 0,28 | |
| 48888.912/30004 | 8828 | Рис припущенный | 150 | 3,75 | 4,18 | 38,29 | 208,80 | 0,02 | 0,04 | 0,02 | | 3,75 | | | 10,98 | 26,83 | 82,13 | 0,68 | |
| ТТК | 8840 | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,36 | 75,28 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,28 | 4,66 | 1,19 | 1,19 | 0,28 | |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,79 | 0,10 | 4,80 | 23,38 | | 0,02 | 0,01 | | 0,18 | | | 2,30 | 3,20 | 8,70 | 0,70 | |
| | | | Итого: | 630 | 14,98 | 17,18 | 83,88 | 467,73 | 0,18 | 0,13 | 8,18 | 88,62 | 14,88 | 14,88 | 1,38 | 84,21 | 88,28 | 191,84 | 18,44 |

Ито. питание для обучающихся, получающих питание за счет родительские средства

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|------|
| Tab 18248 | 11044 | Десерт фруктовый (мандарин) | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,25 | 24,80 | | 0,04 | 0,02 | 28,80 | 0,60 | | | 24,80 | 7,70 | 11,60 | 0,87 |
| ТТК | 15868 | Мороженое пломбирное (ванильный) | 100 | | | 13,20 | 52,80 | 34,18 | 0,21 | 0,01 | 8,80 | 0,15 | 0,04 | 0,18 | 0,64 | 0,28 | 0,84 | 0,01 |
| ТТК | 1410 | Рожок обсыпной | 100 | 8,09 | 6,75 | 58,43 | 330,83 | 0,03 | 0,14 | 0,08 | 8,08 | 8,08 | 261,80 | 18,19 | 13,00 | 77,38 | 1,03 | |
| | | | Итого: | 240 | 8,65 | 6,89 | 77,88 | 408,11 | 34,39 | 0,18 | 8,88 | 33,28 | 8,28 | 8,13 | 261,84 | 43,23 | 89,82 | 1,11 |