

Динамическая пауза. Гимнастика выполняется стоя у парты. Учитель показывает движения, учащиеся повторяют.

Дом.

- (1) Я хочу построить дом,
- (2) Чтоб окошко было в нем,
- (3) Чтоб у дома дверь была,
- (4) Рядом чтоб сосна росла,
- (5) Чтоб вокруг забор стоял,
- (6) Пес ворота охранял.
- (7) Чтоб на травке жил жучок,
- (8) Бегал быстрый паучок,
- (9) Солнце было,
- (10) Дождик шел,
- (11) И тюльпан в саду расцвел,
- (12) Чтоб флажок на доме был
- (13) А за домом ежик жил.

- 1- Складываем руки над головой «домиком»
- 2- Смыкаем пальцы перед глазами окошком.
- 3- Ладони поворачиваем к себе, смыкаем их боковыми частями.
- 4- Пальцы растопыриваем, руки тянем вверх.
- 5- Выводим руки перед собой кольцом, пальцы соединяем.
- 6- Одна рука «пес» (большой палец направлен вверх, мизинец – вниз).
- 7- Левая рука травка. Пальцы растопырены. Смотрят вверх. Пальцы правой руки – жучок. Перебираем пальцами правой руки по пальцам левой.
- 8- Меняем руки.
- 9- Ладони соединяем боковыми поверхностями, пальцы растопырены.
- 10- Выполняем стряхивающие движения.
- 11- Предплечья прижимаем, пальцы-лепестки смотрят вверх.
- 12- Качаем кистями рук параллельно полу.
- 13- Пальцы рук переплетаем, направляем вверх.